



IN

IKAZIA NIEUWS



‘Als
vrijwilliger
sta je
midden
in de
samenleving’

Bel ons
(010) 27 13 800

Ja! Zorg in Rotterdam-Zuid, Hoogvliet en Spijkenisse, van Humanitas natuurlijk

Wij bieden in Rotterdam-Zuid (Charlois, Feijenoord, IJsselmonde en de Beverwaard) en in Hoogvliet en Spijkenisse zorg en hulpverlening op verschillende gebieden.

Dementiezorg, voor als het thuis niet meer gaat.
Crisiszorg, voor als er direct een bed nodig is.
Respijtzorg, voor als u als mantelzorger even op adem moet komen. Naast geplande zorg op locatie levert Humanitas natuurlijk ook zorg bij u thuis.

Daarnaast kunt u bij Humanitas ook terecht voor dagbehandeling en huishoudelijke ondersteuning. Humanitas is van alle markten thuis!

Wilt u meer informatie over de mogelijkheden? Bel onze klantenservice via 010 - 27 13 800 of mail naar klantenservice@stichtinghumanitas.nl. Onze klantadviseurs helpen u graag. Geheel vrijblijvend, met raad en daad.

Humanitas. Een blij gezicht!



Klantenservice (010) 27 13 800
klantenservice@stichtinghumanitas.nl

www.stichtinghumanitas.nl



Waarderende woorden

Als je in Ikazia rondloopt, kom je op allerlei plekken onze vrijwilligers tegen.

Onze vrijwilligers helpen patiënten, of het nu bij het aanmelden is, het vinden van de juiste weg, ondersteunend te zijn met een kop koffie of thee of een vriendelijk woord.

Ikazia mag zich dan ook gelukkig prijzen met deze grote groep vrijwilligers. Bijna driehonderd mensen die belangeloos onze patiënten op een of ander manier terzijde staan. Ook zij horen de waardering te krijgen, die hen toekomt.

Ondertussen zijn we als Ikazia een jaar verder na alle commotie over onze financiële situatie. Er is in dat jaar heel veel gebeurd. Met steun van de zorgverzekeraars en de banken en zeker ook onze eigen medewerkers en specialisten, zijn we erin geslaagd om Ikazia naar een dusdanig betere financiële situatie te loodsen, dat we de toekomst als zelfstandig ziekenhuis met vertrouwen tegemoet kunnen zien.

Daarbij, zoals ik al eerder schreef, bevestigd onder andere door de Inspectie voor de Volksgezondheid is onze kwaliteit van geleverde zorg altijd op een hoog niveau gebleven.

Daar kunnen alleen maar waarderende woorden voor worden uitgesproken.

U allen een goed najaar wensend.

Met vriendelijke groet,

Mr. R.P.D. Kievit,
arts (niet praktiserend)
Voorzitter Raad van Bestuur





Luisteren

Luisteren is meer dan je mond houden

Het is:

Geen mening vormen
Geen oplossing verzinnen
Geen antwoord bedenken
Geen vooroordeel hebben
Geen oordeel maken

Het is:

Meeleven
Meevoelen
Mededogen
Jezelf wegcijferen
Jezelf ontkennen
Over jezelf heen springen

Luisteren is:

Stil worden, in hart, hoofd en ziel
Je leeg maken om ruimte te maken
Het moeilijkste dat er is
Het meest verbindende dat er is

In de voetsporen van Hem

Chris Linthout

08

Beschermde Wiegkamer

“Ieder kind moet een veilige wieg krijgen” >>



18

Bijzonder bezoek

Acht politiepaarden voor Ikazia >>

25

Vrijwilliger

“Dit werk geeft energie” >>



Voorwoord	03
Gedicht	04
In 't kort	06
Beschermde Wiegkamer	08
Column Carla Breedveld	13
Koken bij Joelia	14
Column Tosca de Jong	17
Bijzonder bezoek	18
Ontspanning door muziek	22
Vrijwilliger	25
Pastorale	27
KNO	28
Puzzel	33
Aanmeldformulier Vrienden van Ikazia	34
Contact	35

In 't kort

Fantastische prestatie

Trots! Op het Ikazia-team dat dit jaar meedeed aan de Roparun. Met een vliegende start vertrokken zij vanaf vliegveld Twente. Dag en nacht gingen ze het land door om, na 530 km, te finishen op de Coolsingel. Deze estafette is niet alleen een enorme sportieve prestatie, er is door alle teams ook veel geld opgehaald. Maar liefst 2,5 miljoen euro, dat ten goede komt aan palliatieve zorg voor mensen met kanker. Een fantastisch resultaat. ■



Tijd voor ijs

Eind juni kwam team BeterDichtbij langs om te vieren dat de BeterDichtbij-app op alle poliklinieken in Ikazia is uitgerold. Alle poliklinieken werken met de app en alle patiënten, die een afspraak hebben op de polikliniek, krijgen een uitnodiging om de app te gebruiken. Een mijlpaal in onze weg naar meer digitale zorg. Om het feest compleet te maken, trakteerde BeterDichtbij patiënten, bezoekers en Ikazia-medewerkers op een heerlijk ijsje. ■



Nicotinee

Wil jij ook dat jongeren vanaf 2030 niet meer (kunnen) roken? En zo beschermd worden tegen de schadelijke gevolgen ervan? Als Ikazia Ziekenhuis zeggen we hier volmondig 'ja' op.

Nicotine is de verslavende stof die je inademt als je sigaretten rookt. Elke dag zien wij welke schade roken kan veroorzaken. Daarom is het goed als de overheid meer doet om nicotineverslaving te voorkomen. Vind jij dat ook? Steun dan het burgerinitiatief 'Nicotinee'.

Scan de QR-code voor meer informatie en zet gelijk je handtekening. Om te zorgen dat de overheid het voorstel van Nicotinee behandelt, zijn 40.000 handtekeningen nodig. ■



Vaker raak

“Het misprikken met infuusnaalden is erg vervelend voor patiënten”, vertelt Jeroen van der Laan, SEH & CCU-verpleegkundige in Ikazia. “Soms lukt het niet gelijk om een infuus aan te brengen, omdat patiënten ‘moeilijke aders’ hebben. Een deel van de SEH/IC/CCU-verpleegkundigen in Ikazia hebben daarom een cursus echogeleid prikken gevolgd. Met een echomachine kun je als het ware onder de huid van de arm kijken” legt Jeroen uit. “Zo kunnen aders die met het blote oog onzichtbaar zijn, worden opgespoord. Wij zien de aders op de monitor van de echografiemachine, waardoor een infuusnaald gericht naar de ader kan worden gestuurd. Op die manier hopen we dat misprikken steeds minder vaak voorkomt.” ■



Wanneer bel je 112?

Alleen bij direct levensgevaar!

Uit onderzoek van Ambulance Rotterdam-Rijnmond blijkt dat mensen vaak niet weten wanneer ze het noodnummer 112 moeten bellen. De helft van de meldingen is achteraf gezien niet spoedeisend. Daardoor is er voor iemand die wel in levensgevaar is, misschien geen ambulance beschikbaar. Bel alleen 112 als je denkt dat er met spoed politie, brandweer of ambulancezorg nodig is, omdat de situatie levensbedreigend is. Zoek je advies: kijk op www.thuisarts.nl. Heb je nu zorg nodig: neem contact op met je huisarts. Is de huisarts dicht en kan het niet wachten? Bel dan de lokale huisartsenpost. ■

Ontvang een digitaal magazine

Er wordt op dit moment hard gewerkt aan een digitaal relatiemagazine van Ikazia. Daarin kom je onder andere meer te weten over de Bedrijfsvrienden van Ikazia en de projecten die de Vrienden van Ikazia steunt. Lijkt het je leuk om dit magazine in te ontvangen? Stuur dan een e-mail naar marketing@ikazia.nl o.v.v. ‘Digitaal relatiemagazine’ en je ontvangt ‘m voortaan per e-mail. ■






Ieder kind moet een veilige wieg krijgen

Ongewenst zwanger en niet zelf voor je kind kunnen, durven of willen zorgen: het komt in Rotterdam helaas nog vaak voor.



Nog altijd worden veel baby's in zorgelijke omstandigheden geboren. Voor vrouwen die écht geen kant op kunnen, zijn er Beschermd Wiegkamers. In het Maasstad Ziekenhuis komt zo'n Beschermd Wiegkamer, mede mogelijk gemaakt door de Stichting Vrienden Maasstad Ziekenhuis en de Stichting Vrienden van Ikazia.



“Niet elke zwangerschap is gepland en welkom. Een vrouw kan zwanger worden na onvrijwillig seksueel contact. Er kan sprake zijn van huiselijk geweld, vrouwen kunnen bang zijn om verstoten te worden of hun leven loopt gevaar als de zwangerschap bekend wordt. Dan ben je als vrouw misschien niet altijd in staat om medische hulp of begeleiding te zoeken,” vertelt Kitty Nusteling, operationeel directeur van Stichting Beschermde Wieg.

Mét liefde, zónder oordeel

“In zo'n situatie is het afschuwelijk als je je geheim met niemand kunt delen en denkt dat je er alleen voor staat. Onze stichting biedt hulp, bijvoorbeeld met een onafhankelijk keuzehulpgesprek. Ook helpen we met zoeken naar oplossingen en steunen we de aanstaande moeder bij elke keuze die ze maakt. Dat doen we van mens tot mens, mét liefde, zónder oordeel en los van religieuze of persoonlijke opvattingen. Bij dit alles kan de vrouw anoniem blijven als zij dat wenst. Die aanpak werkt: sinds onze start in 2014 hebben duizenden vrouwen onze noodlijn gebeld.”

Gevaarlijke situaties

Liv Freeman, gynaecoloog in het Ikazia Ziekenhuis, vindt het werk van deze stichting erg belangrijk. “Er zijn best veel vrouwen die pas in de laatste fase van hun zwangerschap bij ons, of

‘Haar geheim is veilig bij ons’

de verloskundige, in beeld komen. Vrouwen weten niet dat ze zwanger zijn of willen dat niet weten, bijvoorbeeld door een onveilige thuissituatie. Zeker als een vrouw medische begeleiding nodig heeft, maar die niet zoekt, kunnen gevaarlijke situaties voor de gezondheid van moeder en kind ontstaan. Juist op een eerder moment in de zwangerschap kan Beschermde Wieg een grote rol spelen.”

Beschermde Wiegkamer

Een ongewenste zwangerschap en geheimgehouden bevalling is iets van alle tijden. Nog niet zo heel lang geleden werden er nog pasgeboren baby's te vondeling gelegd. Geen wenselijke situatie. Daarom heeft de Stichting Beschermde Wieg sinds 2014 op diverse plekken in Nederland zogeheten Beschermde Wiegkamers ingericht, waar moeders hun baby veilig, beschermd en anoniem kunnen achterlaten. Dat zijn er inmiddels elf (inclusief een mobiele kamer). De twaalfde Beschermde Wiegkamer wordt hopelijk later dit jaar geopend in het Maasstad Ziekenhuis.

Kitty: “De moeder kan de deur van de Beschermde Wiegkamer zelf openen. In de kamer staan een ledikant en een stoel, hier kan zij even bijkomen. Op een poster staat in vier afbeeldingen welke stappen de moeder kan nemen. In het ledikant ligt een brief in acht talen met waardevolle informatie, want het is belangrijk dat ook zij geholpen wordt. Er liggen ook twee unieke puzzelstukjes: een voor het kindje en een voor »



de afstammingsgegevens is de anonimiteit gewaarborgd: de naam van de moeder wordt bewaard in een speciaal en niet openbaar toegankelijk register, dat wij hebben opgesteld samen met het ministerie van Justitie en de Nederlandse Orde van Advocaten.

Als de moeder de kamer verlaat zonder iemand gesproken te hebben, is een zorgverlener binnen enkele minuten bij de baby. Voor de medische controle wordt direct actie ondernomen. Daarna wordt de baby opgevangen in een pleeggezin.”

Vertrouwelijk en veilig

“Natuurlijk hopen we dat de moeder in de kamer blijft tot een zorgverlener bij haar is,” stelt Kitty, “onze hulp is immers gericht op ondersteuning van de moeder. De Beschermd Wiegkamer blijkt daartoe zeer waardevol: alle moeders die tot nu toe van zo’n kamer gebruik hebben gemaakt, hebben we gezien en gesproken. De behoefte aan contact is groot, dat blijkt wel uit de vertrouwelijke gesprekken die ontstaan. We vragen hoe het met moeder en kind gaat en waarom ze de baby wil afstaan. Vanzelfsprekend is haar geheim veilig bij ons, ze kan vrijuit praten.

De meeste vrouwen brengen hun baby naar de Beschermd Wiegkamer omdat ze denken niet voor hun baby te kunnen of willen zorgen. Maar er is meer mogelijk dan ze soms denken. Je kunt in paniek een besluit nemen en er twee maanden later anders over denken.



de moeder. Het staat symbool voor de verbondenheid tussen moeder en kind en dat zij elkaar weer terug kunnen vinden. Ook is er een telefoon of intercom. Als de moeder belt, komt er binnen een paar minuten een zorgverlener naar haar toe.

In het bedje ligt een formulier waarop de moeder haar gegevens kan achterlaten. Zo kan het kind, na eventuele adoptie, later achterhalen wie zijn of haar biologische moeder is. Ook bij het vastleggen van

'Een vrouw zou niet alleen hoeven te bevallen'

Wij kunnen alle mogelijkheden rustig op een rij zetten en zorgen voor begeleiding. Bij alles geldt: wij respecteren de wensen van de moeder, zo bouwen we vertrouwen op."

Ook zorg voor de moeder

"Bijna alle Beschermde Wiegkamers bevinden zich in een ziekenhuis en dat is prettig. Dan kunnen we tijdens het gesprek ook vertellen dat er een dokter in de buurt is, die we kunnen vragen om de gezondheid van de moeder te controleren. Dat aanbod wordt altijd aangenomen."

"En dat is positief," zegt Liv, "want na de geboorte van een baby gebeurt er van alles in het vrouwenlichaam. Vrouwen kunnen tijdens de bevalling zijn ingescheurd en moeten worden gehecht. Vrouwen die geen borstvoeding geven, kunnen last krijgen van stuwings in de borsten. Dat kan koorts opleveren of een borstontsteking. De baarmoeder kan ontsteken en sowieso hebben vrouwen de eerste zes weken na de bevalling last van bloedverlies. Als je hierover niet met je huisarts durft te praten, omdat je niet durft te zeggen dat je bevallen bent, dan kun je zorg mislopen of verkeerde zorg krijgen. Daarom staan wij klaar voor de vrouwen die via de Beschermde Wiegkamer op onze zorg durven te vertrouwen."

Grote wervingscampagne

De Beschermde Wiegkamer in het Maasstad Ziekenhuis wordt hopelijk later dit jaar geopend. De komst van deze kamer is het resultaat van een nauwe samenwerking tussen Maasstad, Ikazia en meer dan 25 verloskundigen-

praktijken in de omgeving. Voor de inrichting en toegankelijkheid van de kamer, die vanaf de buitenzijde van het ziekenhuis direct toegankelijk moet zijn, startte de Stichting Vrienden Maasstad Ziekenhuis een grote wervingscampagne. Deze werd direct opgepakt door de Stichting Vrienden van Ikazia en vervolgens werd op vele manieren geld ingezameld: ziekenhuismedewerkers doneerden het geld van hun kerstgeschenken of gingen oliebollen bakken voor het goede doel, diaconieën ondersteunden de actie met aanzienlijke donaties en ook diverse fondsen, stichtingen en particulieren gaven geld. De Stichting Vrienden van Ikazia stelde ook een mooi bedrag beschikbaar. "Hartverwarmend," vat Kitty alle hulp samen.

Moeder en kind zijn altijd welkom

Kitty tot slot: "Een vrouw zou niet alleen hoeven te bevallen en een pasgeboren baby mag niet te vondeling worden gelegd of gedood. Ieder kind moet een veilige wieg krijgen. De Beschermde Wiegkamer is een mooi signaal dat de moeder in nood en haar kind welkom bij ons zijn." ■

Stichting Beschermde Wieg is 24/7 bereikbaar, via het gratis nummer 0800-6005, WhatsApp of chat op de site [beschermdewieg.nl](https://www.beschermdewieg.nl). Op de site staan de locaties van alle Beschermde Wiegkamers. De Beschermde Wiegkamer in het Maasstad Ziekenhuis wordt hopelijk later dit jaar geopend, direct naast de Spoedeisende Hulp.

Iedereen heeft recht op goede zorg.
Iedereen moet zelf een arts kunnen kiezen.
Jong of oud, ziek of gezond:
DSW biedt één polis en één premie.
Liever principieel dan commercieel.



DSW
De klantvriendelijkste
verzekeraar van
Nederland editie 2022



DSW
zorgverzekeraar

Meer informatie? www.dsw.nl

Trouwschoenen



In het holst van de nacht staat de ambulancedienst op de stoep. Op de brancard ligt een dame van achtentachtig jaar, happend naar lucht in haar zuurstofmasker. In haar kielzog loopt een keurige man achter het gehaaste ambulancepersoneel aan.

Het anamnesegegesprek (dat is het eerste gesprek waarbij we meer willen weten over de patiënt) voeren we met hem want de mevrouw kan niet goed praten. Tijdens het gesprek dwalen mijn ogen van zijn donkerblauwe ronde bril naar beneden... Die schoenen! Ze hebben een kleurrijke print en lijken beplakt met advertenties uit hippe modebladen. “Die heeft u vast gekocht in de winkel waar Hugo de Jonge ook zijn schoenen koopt” zeg ik. Hij lacht en knikt bevestigend. We praten verder en hij vertelt dat hij negentig jaar is, nog fietst op een “gewone” fiets en al 67 jaar getrouwd is. Hij wijkt niet van haar zijde en verzorgt zelfstandig de wonden op haar onderbenen. Met de thuiszorg is hij klaar. “In twee weken hebben we 25 verschillende ZZP-ers over de vloer gehad...”

In de loop van de nacht wordt de situatie van zijn vrouw beter en wil hij thuis wat spullen ophalen. “Hoe gaat u nu naar huis?” vragen we hem. “Het is maar twintig minuten lopen hoor. Ik ga thuis ook nog even wat eten en dan kom ik terug.”

Sprakeloos staren we hem na als hij van de afdeling loopt. Onwillekeurig dwalen mijn gedachten af naar de bruiloft van onze zoon, kort geleden. Ook hij kocht “kekke” schoenen voor onder zijn trouwpak in dezelfde winkel. Op de trouwdag liep ik aan de arm van mijn zoon door het middenpad van de kerk op “palen” van acht centimeter (blij dat ik steun had aan zijn arm). De koster had nog in mijn oor gefluisterd “U moet schrijden hoor, mevrouw”. Ik kan van de zenuwen een lachkriebel nauwelijks onderdrukken. “Ze moesten eens weten hoe ik normaal gesproken op mijn witte cardioklompjes met rood hartje over de hartbewaking ren” denk ik. Ik hoop dat mijn eigen zoon net zo hip, vitaal, en toegewijd oud mag worden met zijn bruid als deze trouwe echtgenoot op zijn bijzondere schoenen.



Carla Breedveld

Carla werkt al vele jaren als verpleegkundige op de CCU van Ikazia. In Ikazia Nieuws deelt zij haar ervaringen.

Sterrenkost

Wat hebben sterrenrestaurant Joelia en de keuken van Ikazia met elkaar gemeen? Meer dan je misschien zou denken, namelijk een passie voor koken, heerlijk eten en niet te vergeten: gastvrijheid.



Eerder dit jaar was de Ikazia keukenbrigade uitgenodigd om te komen koken in Joelia, het sterrenrestaurant van Mario Ridder aan de Coolsingel. Hanneke Verwoerd-Kros, coördinator kwaliteit en voedingsadministratie in Ikazia, was daar ook bij.



Gastvrij

“We werden gastvrij onthaald met een lekker kopje koffie en mochten al snel de keuken in. De koks namen echt de tijd voor ons om dingen uit te leggen en voor te doen. Daarna gingen we zelf aan de slag.”

Kijkje nemen

“Het was ontzettend leuk om een kijkje te nemen in de keuken van Joelia. In een ziekenhuiskeuken gaat het er toch anders aan toe. Wij kunnen bijvoorbeeld niet met rauwe schaaldieren werken of biefstuk serveren. Ook letten wij veel meer op de kostprijs van ingrediënten dan dat een sterrenrestaurant dat doet.”

Overeenkomsten

“Toch zijn er ook veel overeenkomsten: net als in Joelia, koken we in Ikazia altijd vers en niet uit pakjes en zakjes. Ook vinden wij gastvrijheid en een fijne werksfeer belangrijk. Normaal gesproken kook ik in Ikazia niet: ik houd mij bezig met de dagelijkse aansturing van de keuken. Het was ontzettend leuk om dit nu wel een keer met collega's te doen. We hebben met elkaar pasta, vis en groente klaargemaakt. Aan het einde van de workshop was het tijd om aan tafel te gaan en te genieten van onze zelfgemaakte gerechtjes met een goed glas wijn. Geïnspireerd verlieten wij het prachtige restaurant. Vol goede zin om weer aan de slag te gaan voor onze patiënten.” ■



**VOOR EEN
TROOST BAKKIE,
OPKIKKER OF
VREUGDE MOMENT**



WELKOM OP
zuidplein

ALTIJD BEREIKBAAR • OP 2 MIN LOOPAFSTAND VAN IKAZIA • MEER DAN 160 WINKELS & RESTAURANTS

Betrokken familie



Om vakkennis op peil te houden is scholing voor zorgverleners heel belangrijk, bijvoorbeeld door een opleiding te volgen of regelmatig een symposium te bezoeken. Dat zorgt voor verdieping in het werk en geeft nieuwe inzichten die je in de praktijk kunt uitvoeren.

Heel anders is het om een symposium te organiseren. Zo was ik laatst betrokken bij de organisatie van het eerste symposium van ons Moeder en Kind Centrum (MKC). Het thema was Family Integrated Care (FIC). Dit houdt in dat de familie van een patiënt betrokken wordt bij de zorg voor hun naaste.

Tijdens de voorbereidingen van het symposium dacht ik aan situaties die ik op mijn werk heb meegemaakt. Ik wilde graag zo goed mogelijk uitleggen wat FIC is en waarom wij het zo belangrijk vinden. Mijn gedachten gingen naar Bram (niet zijn echte naam). Na een zwangerschap van 31 weken werd hij geboren in een academisch ziekenhuis. Nadat Bram goed door de eerste spannende dagen kwam, werd hij naar onze couveuseafdeling overgeplaatst. Kinderen die vroeg zijn geboren, ontwikkelen zich stap voor stap. Zo zie je bijvoorbeeld dat ze zich steeds beter zelf op temperatuur houden of leren drinken.

Als een kindje vroeg geboren wordt, zijn ouders soms nog niet helemaal klaar voor het ouderschap. Ze dachten nog enkele weken te hebben om zich hierop voor te bereiden, maar die zijn plotseling weggevallen. Daar kunnen mensen zich schuldig over voelen. Maar, net als hun kindje op de couveuse-afdeling, maken ouders ook een ontwikkeling door. Ze groeien in hun rol. Zorgverlening volgens FIC helpt hen daarbij.

Bij FIC worden ouders en andere familieleden begeleid in hun rol als ouders. Ze leren niet alleen hun kindje te verzorgen, maar bijvoorbeeld ook hoe ze voeding via een sonde of medicijnen kunnen geven. Doordat ouders veel tijd bij hun baby zijn, leren ze hun dochter of zoon goed kennen. Deze ervaringen bespreken zij met de arts en zijn voor ons, zorgverleners, erg waardevol. Zo zijn ouders heel belangrijk in het zorgteam rondom hun kind.

De ouders van Bram wilden graag leren hoe ze zelfstandig voor hun zoon konden zorgen. Hier hebben we hen in begeleid. Na een paar dagen konden ze Bram al helemaal zelfstandig verzorgen. Een prachtig moment dat hen hopelijk helpt bij de verwerking van schuldgevoelens.

Wij zien de positieve resultaten van FIC dagelijks in de praktijk. Dat wilden wij tijdens het symposium graag overdragen op al onze collega's van het MKC. Uit de enthousiaste reacties na afloop bleek dat dit goed is gelukt.



Tosca de Jong

Tosca werkt op de kinderafdeling van het Moeder Kind Centrum (MKC) van het Ikazia Ziekenhuis en schrijft voor elke uitgave van Ikazia Nieuws een column over haar ervaringen.



“Als je dieren met liefde behandelt, krijg je zoveel liefde terug”

Acht prachtige politiepaarden stonden half juni netjes op een rij op het voorterrein van Ikazia. Speciaal voor Sylvia. Twintig jaar lang werkte zij als verzorger van politiepaarden.

“Ik ben altijd een paardenmeisje geweest. Als kind kon ik nergens anders over praten. Op een gegeven moment was het zo erg dat mijn ouders mij van paardrijden afhaalden, maar dat heeft niet geholpen” vertelt Sylvia (43) uit Nieuw-Beijerland lachend. “Dat ik uiteindelijk van mijn hobby mijn werk heb kunnen maken, is natuurlijk fantastisch. Twintig jaar lang was ik dierenverzorger bij de politie.”

Buikkramp

“Het werk als dierenverzorger is lichamelijk zwaar en omdat ik het al zo lang deed, vond ik het tijd voor iets nieuws. Ik ging aan de slag als buschauffeur, wat ook ontzettend leuk was. Maar net toen ik begon, kreeg ik vreselijk veel last van buikkramp. Ik vond het vervelend om mij gelijk ziek te melden, maar ik had echt ontzettend veel pijn. Mijn nieuwe collega’s zagen dat gelukkig en waren heel meelevend. In eerste instantie dacht de huisarts aan buikgriep. Daar twijfelde ik aan omdat dit een ander soort pijn was. Het was veel erger. Uiteindelijk werd ik doorgestuurd naar Ikazia maar ook hier was niet meteen duidelijk wat ik had.”

Slechte film

“Inmiddels weet ik sinds een paar dagen dat ik ernstig ziek ben. Ik heb dunne darmkanker. Het is moeilijk te bevatten. Vorige week was er nog niets aan de hand en nu blij ik ineens heel ziek te zijn. Ik vind het ook heel erg voor mijn ouders en maak mij zorgen om mijn huisdieren. Het is alsof ik in een slechte film ben beland.”

Gelijk op bezoek

“Vrij snel nadat de dokter mij vertelde wat ik had, belde ik een collega van de stal. Het zijn sinds een paar weken dan wel niet meer mijn collega's, maar zo voelt het na twintig jaar nog wel. Ze nam heel enthousiast op: “Hey Sylvia, we hadden het net over je. Hoe gaat het? Zullen we gauw weer eens lekker wat gaan eten?” Toen ik haar het slechte nieuws vertelde, schrok ze zich rot natuurlijk. Ze kwam gelijk naar Ikazia, samen met een andere collega. Ik zei dat ik niet wist hoe het met mij zou gaan, maar dat ik de paarden nog zo graag zou willen zien.”

‘Toen ik afscheid nam van mijn werk als dierenverzorger, heb ik veel tranen gelaten’

Iets speciaals

“Een paar dagen later kwamen weer twee collega's naar Ikazia. Ze namen mij in een rolstoel mee naar buiten. Er was iets speciaals, zeiden ze. »



Zorg voor elkaar, ook na het ziekenhuis



Lelie zorggroep

Een greep uit ons aanbod

- Hulp bij huishouden
- Verpleging en verzorging thuis
- Verpleeghuiszorg
- Hulpverlening en begeleiding thuis
- Behandeling thuis

Meer informatie?

0900 22 44 777 (lokaal tarief)

leliezorggroep.nl



RX# 231-479-161

EEN KNUFFEL VAN MAMA JOYCE:
DRIE MAAL DAAGS TOEDIENEN
• • BLIJVEN HERHALEN • •



Er is een medicijn dat elk ziek kind beter laat voelen: familie.
Daarom zijn er de Ronald McDonald Huizen. Zo zijn mama en papa altijd dichtbij.



Ronald McDonald
Kinderfonds Nederland

Keeping families close®

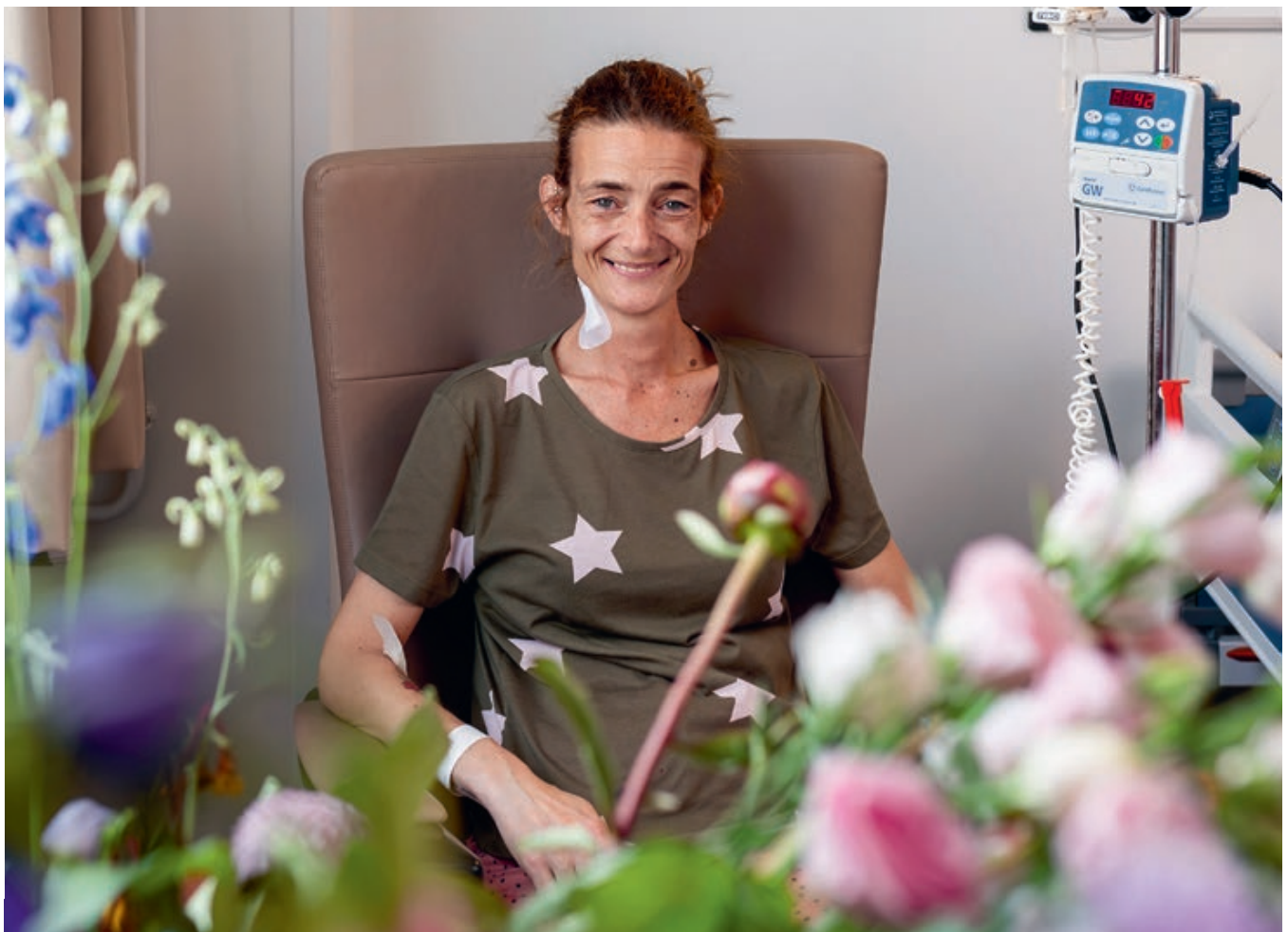
Ik had geen idee wat er zo bijzonder was. Misschien dat ze buiten bezoektijden langskwamen? Toen we op het voorterrein kwamen, zag ik mijn collega's te paard. Wat een verrassing! Eén van de paarden, die soms gezien wordt als het paard met een wat chagrijnig karakter, deed als eerste een stapje naar voren. Met zijn hoofd kwam hij naar mijn hoofd. Dat vond ik zo'n mooi moment. Als je dieren met liefde behandelt, krijg je zoveel liefde terug. Na al die jaren, beschouw ik ze als mijn eigen paarden. Toen ik afscheid nam van mijn werk als dierenverzorger, heb ik dan ook veel tranen gelaten."

Lucht

"Vijf jaar geleden verhuisde ik van Rotterdam naar Nieuw-Beijerland. Ik kijk altijd graag naar de lucht en had behoefte aan

'Ik vond ruimte in de Hoeksche Waard'

ruimte. Die ruimte vond ik in de Hoeksche Waard. Je kunt daar kilometers ver weg kijken. Ik twijfelde wel of ik mijn draai zou vinden in Nieuw-Beijerland. Er wonen namelijk best veel gelovige mensen en dat ben ik zelf niet. Ik vroeg mij af of ik er wel tussen zou passen. Gelukkig bleek dat prima te gaan. En die zondagsrust is helemaal niet zo verkeerd. Meestal ben ik dan lekker in mijn tuin aan het rommelen. Ik kijk er dan ook erg naar uit om weer naar huis te gaan, naar mijn hond en mijn kat." ■



Muziek voor ontspanning



Als je geopereerd moet worden, is het heel normaal om daar tegenop te zien. Angst, stress, piekeren. Het zijn nare gevoelens die veel mensen, in meer of mindere mate, zullen herkennen zodra ze in een ziekenhuisbed liggen. Muziek is een heel eenvoudige manier om dit tegen te gaan. Het zorgt voor afleiding en helpt om te ontspannen.



“We kijken altijd hoe we patiënten zoveel mogelijk op hun gemak kunnen laten voelen” vertelt Joëlle van Gent, coördinator van afdeling 4C/J. “Dat kan op allerlei manieren. Als iemand geopereerd moet worden, helpt het soms om nog

een keer uitgebreid te vertellen wat er gaat gebeuren. Een andere patiënt vindt het misschien fijn als er een familielid bij blijft, maar het kan ook zijn dat iemand nog een stukje door de gang wil wandelen of zijn of haar bril op wil houden. Wat ook vaak goed werkt, is muziek luisteren. Mensen zijn dan even met wat anders bezig, piekeren minder, voelen zich positiever en de tijd gaat sneller voorbij.”

Muzieksmaak

“Daarom vragen we tegenwoordig aan patiënten of ze zin hebben om muziek te luisteren. Via een app kunnen ze uit verschillende genres kiezen. Denk aan klassieke muziek en ontspanningsmuziek, omdat dit voor veel mensen het meest rustgevend is” legt verpleegkundige Eline Barendregt uit. “Maar als dit niet hun muzieksmaak is, kunnen ze op een tablet via YouTube alsnog hun favoriete muziek opzoeken.”

Jazz

“Zenuwachtig voor de ingreep straks ben ik niet, maar muziek is zeker een goede afleiding” zegt Sjaak den Otter (76) terwijl hij wacht om geopereerd te worden aan zijn voet. “Ik luister graag naar Laura Fygi, Nat King Cole en Caro Emerald. Een beetje jazz-achtige muziek dus. Maar Adele vind ik ook heel mooi. Heel fijn dat Ikazia dit nu aanbiedt.”

Herstel

Het verminderen van angst draagt uiteindelijk ook bij aan het herstel van patiënten. “Als het niet nodig is om bijvoorbeeld kalmeringstabletten te geven, is dat natuurlijk alleen maar beter. Zo zijn patiënten minder versuft na een operatie. De stemming waarin mensen een operatie ingaan, is vaak ook hoe ze er weer uitkomen. Als wij kunnen helpen om stress en angst bij patiënten weg te nemen of te verminderen, doen we dat graag” besluit Eline. ▀





<< Verbouwing
Radiotherapie

Erasmus MC
Rotterdam

/ Zorg &
Onderhoud

/ Bouwkundige
brandveiligheid

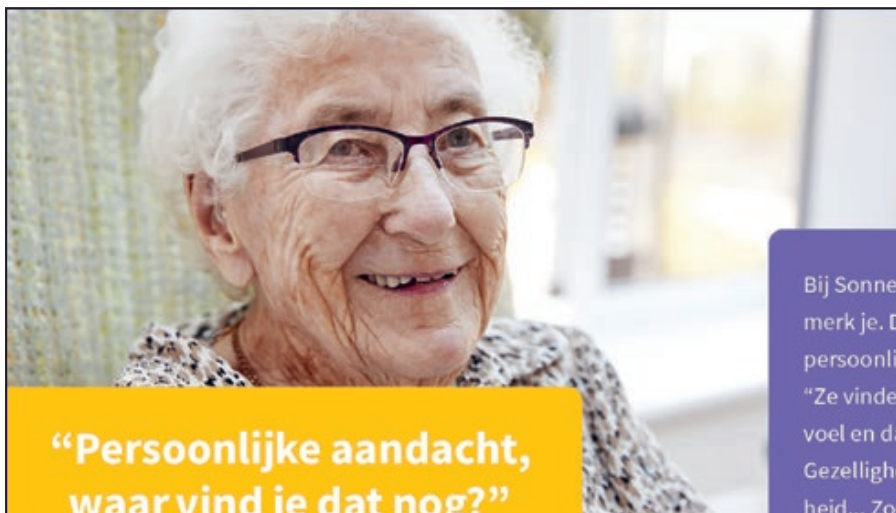
Verbouwen in de zorg

Van Waning / de betrokken Rotterdamse aannemer

Bij het moderniseren van een ziekenhuis of zorginstelling komt veel kijken. Zo mag er bijvoorbeeld zo min mogelijk overlast worden ondervonden tijdens een verbouwing. Uw complexe bouwkundige vraagstukken zijn, door onze jarenlange ervaring, van begin tot eind bij ons in vertrouwde handen! Naast (ver)bouwen zijn wij gespecialiseerd in bouwkundige brandveiligheid.

Van Waning Bouw bv / 010 79 90 100 / www.vanwaning.nl

VAN WANING
Bescheiden • Betrokken • Betrouwbaar



Sonneburgh
Zorg met warmte

“Persoonlijke aandacht,
waar vind je dat nog?”

Bij Sonneburgh draait alles om de mens. En dat merk je. De zorgverleners nemen de tijd en geven persoonlijke aandacht. Waar vind je dat nog?
“Ze vinden het belangrijk dat ik me hier thuis voel en dat ik zo zelfstandig mogelijk kan leven. Gezelligheid, persoonlijke aandacht en geborgenheid... Zorg met warmte!”

Groene Kruisweg Rotterdam

Groene Kruisweg 381

Verpleeghuis met 152 plaatsen

- Voor opname van bewoners met een langdurige indicatie ZZP 5 of ZZP 6 op somatische grondslag en/of psychogeriatrische grondslag
- Waarvan 38 plaatsen op een WZD afdeling voor bewoners met een ZZP 5 en WZD
- Voor tijdelijke bewoners met ELV-HC of ZZP 9B indicatie

Ravenswaard Rotterdam IJsselmonde

Ravenswaard 5

Verzorgingshuis met 102 plaatsen

- Voor opname van bewoners met een langdurige indicatie ZZP 4 op somatische grondslag en/of psychogeriatrische grondslag
- Waarvan 8 plaatsen voor bewoners met een ZZP 5 en 12 plaatsen voor bewoners met een ZZP 5 en WZD
- Waarvan 2 plaatsen voor tijdelijke bewoners met een ELV-LC indicatie

Het Havenlicht Rotterdam-Pernis

Velsenaerstraat 4

Verzorgingshuis met 47 plaatsen

- Voor opname van bewoners met een langdurige indicatie ZZP 4 op somatische grondslag en/of psychogeriatrische grondslag
- Waarvan 12 plaatsen op een WZD afdeling voor bewoners met een ZZP 5 en WZD
- Waarvan 3 plaatsen voor tijdelijke bewoners met een ELV-LC indicatie

Neemt u voor verdere informatie contact op met het Cliënt Service Bureau 010-2918468 of bezoek www.sonneburgh.nl.

“Door vrijwilligerswerk sta ik midden in de samenleving”

“Van huis uit ben ik een echte horecaman”, vertelt Cees de Rijk (72). “Ik heb bijna 45 jaar met veel plezier in de horeca gewerkt. Na mijn pensioen miste ik dan ook de omgang met mensen. Drie jaar geleden was ik zelf patiënt in Ikazia en zag een oproep voor vrijwilligers. Dat leek mij wel wat. Inmiddels ben ik vaak te vinden in de centrale hal en help bezoekers bij de aanmeldzuilen. Ik maak een praatje en wijs de weg. Veel mensen vinden het fijn dat ze met vragen bij iemand terecht kunnen. Door mijn horeca-ervaring kan ik mensen goed lezen en voel ik aan wanneer ik op iemand af kan stappen, of juist niet. We zijn tenslotte in een ziekenhuis, waar iedereen om een andere reden komt. Ik merk aan alles dat Ikazia zuinig is op haar vrijwilligers en het zeker niet vanzelfsprekend vindt dat wij er zijn. Vaak wordt gezegd: “Wat zouden we zonder jullie moeten beginnen.” Natuurlijk doe ik het om anderen te helpen en om iets voor de maatschappij te betekenen. Maar ik doe het ook voor mezelf. Het geeft energie, ik kan mensen helpen en sta midden in de samenleving.” ■

Ben je ook geïnteresseerd in vrijwilligerswerk in Ikazia?
Stuur dan een e-mail naar Rini Ziere-Buis: r.buis@ikazia.nl

Medische camouflage tatoeages

- Tepelhof reconstructies
- Wijnvlekken (naevus flammeus)
- Vitiligo
- Littekens
- Micro haar pigmentatie
- Permanente make up
- Huidtherapie
- Laser

Meer weten?

Maak een afspraak voor een gratis en vrijblijvende intake. Tijdens de intake kijken we naar uw persoonlijke wensen en de mogelijkheden.



Delistraat 4-10
3072 ZK Rotterdam
Tel: 010-2900780
www.tbmedical.nl



**Gebruikt u bloedverdunners?
Vraag dan de gratis
Antistollingspas aan.**



www.antistollingspas.nl

TRIMBOSESTICHTING
NEDERLAND



Aafje

**Dagbesteding,
iets voor u?**

Zo lang mogelijk thuis blijven wonen. Met lichamelijke en/of geestelijke beperkingen kan dat een uitdaging zijn. De dagbesteding biedt dan uitkomst.

Hier ontmoet u andere mensen. En kunt u deelnemen aan tal van activiteiten, zoals beweegactiviteiten of geheugentraining. Ook zijn er creatieve en ontspanningsactiviteiten.

Meer weten?

U kunt terecht op één of meerdere dagen per week. Fijn voor u én prettig voor uw mantelzorg of partner, die de zorg even uit handen kan geven. Wilt u meer weten? Kijk dan op aafje.nl/dagbesteding

De koers verleggen



De zorgen hadden zich opgestapeld in haar leven. Vooral om haar kleinkinderen maakte ze zich veel zorgen. En natuurlijk om hun moeder, haar dochter, die ze zo goed en zo kwaad als het ging probeerde te ondersteunen. Financieel was niet alles mogelijk. Ze knoopte de eindjes aan elkaar en deed wat ze kon. Anderen wilde ze hiermee niet belasten. Ze droeg haar zorgen alleen. Intussen sliep ze niet meer. De drank moest haar helpen om het leven vol te houden. Door de jaren heen was ze ongemerkt flink veel gaan drinken. Het kon geen kwaad, dacht ze.

Tot het misging. Wat er precies is gebeurd weet ze niet. In elk geval heeft de ambulance haar opgehaald en werd ze wakker in het ziekenhuis. Het duurde een paar dagen tot ze beseftte wat er

aan de hand was. De arts vertelde dat haar ziekte is veroorzaakt door haar alcoholgebruik. “In het ziekenhuis heb je veel te veel tijd om na te denken”, zegt ze nu tegen mij. Ik verbaas me over haar openheid. Veel mensen verbloemen het als ze teveel drinken, maar deze mevrouw niet. Ze is eerlijk en ze kijkt in de spiegel.

Ze vertelt over haar leven. “Ergens heb ik stiekem wel een geloof, al ga ik nooit naar een kerk.” “En wát gelooft u dan?”, vraag ik aan haar. “Ik geloof dat we het leven niet zomaar hebben gekregen. Dat we dankbaar mogen zijn voor ons bestaan. Dat er een God is die het allemaal zo heeft bepaald en dat je daar eerbiedig mee om moet gaan.”

Een paar dagen later spreek ik haar weer. Ze gaat bijna naar huis. Ze wil pertinent niet meer drinken maar ze beseft ook dat het nog niet makkelijk zal zijn om het oude patroon te veranderen. Ze heeft zich opgegeven voor hulpverlening maar ze twijfelt of ze niet te eigenwijs is voor de hulpverlening. “En uw geloof?”, vraag ik. Ze aarzelt geen moment en zegt: “Ik denk dat je kunt vragen of God je helpt en dat Hij dat dan ook wel doet. Dat is een hele stap voor mij want ik wil altijd alles zelf doen. Maar ik ben tegen de muur aangelopen en ik moet mijn koers verleggen.”

ds. Lida Tamminga

Geestelijk verzorger





“Als patiënten weer goed kunnen praten, **hebben ze de regie over hun leven terug**”



'Patiënten kunnen hun oren vaak niet geloven'

In je strottenhoofd, tussen je keel en luchtpijp, zitten je stembanden. Deze kunnen open en dicht. Om te ademen staan ze open. Maar om te kunnen praten moeten ze dicht kunnen. Soms raakt een stemband beschadigd of verlamd. Dan kan deze niet goed meer open of dicht. Dat kan verschillende oorzaken hebben. 'Zomaar', zonder duidelijke reden. Of als bijwerking van een ziekte of behandeling. Als je stembanden niet goed werken, heeft dat vervelende gevolgen. Het belangrijkste is dat je geen stem meer hebt. Je kunt niet meer praten met je partner of familie, niet meer bellen of om hulp roepen en niet meer overleggen met je arts. Daarnaast verlies je vaak veel lucht, waardoor je het sneller benauwd hebt, of verslik je je gemakkelijk.

Emoties

"Gelukkig is er een oplossing om de getroffen stemband weer te laten werken", vertelt Ed Krijnen, KNO-arts in Ikazia. "Door de stemband in te spuiten met een vulmiddel. Vaak gebeurt dat onder narcose of via een naald in de hals. Dat is best zwaar voor patiënten. In Ikazia doen we dat, als een van de weinige ziekenhuizen in de regio, via een buisje door de neus. Dat is minder belastend en binnen twintig minuten kunnen patiënten dan weer praten. Direct na het inspuiten vraag ik ze om iets te zeggen en dan horen ze langzaam hun stemgeluid terugkomen. Dat is echt wonderbaarlijk. Patiënten kunnen hun »

Zomaar je stem kwijtraken. Niet meer kunnen praten. Soms gebeurt dat als gevolg van een ziekte of behandeling. Ed Krijnen is KNO-arts in Ikazia en helpt mensen met stemklachten. Bijna elke week kan hij wel weer iemand laten praten. Door een simpele en snelle behandeling, die niet veel ziekenhuizen in de regio uitvoeren.



Coenen Vastgoedzorg B.V.
uw partner voor vastgoedonderhoud

Coenen Vastgoedzorg B.V.
De Schans 11 - 13 • 2983 GT Ridderkerk
Telefoon: 0180 - 79 40 68 • E-mail: info@coenenvastgoedzorg.nl

www.coenenvastgoedzorg.nl



ONS WERK IS OK

De installatie-expert voor
het verduurzamen
van gebouwen

VAN DORP
VOOR MORGEN

Fascinatio Boulevard 602
2909 VA Capelle aan den IJssel
T 010 - 487 88 00
E projecten@vandorp.eu

www.vandorp.eu



Zorgwaard

**Revalideren in
de Hoeksche Waard?**

Wilt u revalideren in de Hoeksche Waard? Dat kan bij Zorgwaard! Wij hebben 2 locaties waar we samen werken aan uw herstel. Zo kunt u op onze locatie in Oud-Beijerland terecht voor o.a. hartrevalidatie (CardioVitaal), heup- en knierevalidatie, prothesetraining en CVA-training. En geven wij op onze locatie in Puttershoek ook afasietraining. Ons team van specialisten staat voor u klaar om uw revalidatie zo spoedig en veilig mogelijk te laten verlopen!

Meer informatie?
Wilt u meer weten over revalideren bij Zorgwaard?
Bel naar: 078 676 92 25 of kijk op www.zorg-waard.nl

Samen, zinvol, betrokken



bbn

geef je
plannen
de ruimte

bbn adviseurs
Bouwprojectmanager
Ikazia Ziekenhuis

bbn ondersteunt opdrachtgevers met:

- Haalbaarheidsstudies en visievorming
- Bouwprojectmanagement
- Verduurzamings- en onderhoudsplannen
- Bouwkostenadvies
- Directievoering en toezicht

bbn adviseurs
T +31 (0)88 226 74 00 E info@bbn.nl W bbn.nl



oren vaak niet geloven. Ze schrikken er soms gewoon van en het zorgt begrijpelijk genoeg ook vaak voor emoties.”

Laatste gesprekken

Ed vervolgt: “Ik krijg ook patiënten die hun stem professioneel gebruiken, zoals leraren of presentatoren. Bij stemproblemen kunnen zij hun werk niet meer doen. Maar een stem hebben, is voor iedereen ontzettend belangrijk. Geen gesprekken kunnen voeren binnen je gezin kan van grote invloed zijn op je relaties. Dit geldt tot aan het einde van iemands leven. Daarom behandel ik ook patiënten in de laatste fase van hun leven,

‘Een stem hebben, is voor iedereen ontzettend belangrijk’

zodat ze die laatste gesprekken nog kunnen voeren en hun afscheid goed onder woorden kunnen brengen.”

Stem laten horen

Na twee weken krijgen patiënten een telefoontje van de KNO-arts. “Dat ze weer kunnen bellen geeft ze zoveel voldoening”, ervaart Ed. “De patiënten zijn over het algemeen heel tevreden met de uitkomst van de behandeling. Nu ze weer goed kunnen praten, hebben ze de regie over hun leven terug. Het gevoel van schaamte en machteloosheid kunnen ze achter zich laten.” In de eerste week na de behandeling is het nieuwe stemgeluid soms nog wat onstabiel en klinkt het anders dan vroeger. Ook hebben patiënten zichzelf vaak een andere manier van ademen aangeleerd. Daarom geeft het team van Logopedie van Ikazia goede nazorg. Deze ervaren logopedisten leren mensen hoe ze weer goed gebruik kunnen maken van hun nieuwe stemgeluid. Zodat ze zich daarna weer volop durven laten horen. ■

CENTRUM VOOR REVALIDATIEZORG

Careyn De Vier Ambachten



Careyn De Vier Ambachten

Markt 4 - 3201 CZ Spijkenisse

Tel: 0181 69 11 00

Oudere mensen kunnen in Careyn De Vier Ambachten herstellen na bijvoorbeeld een gebroken heup, amputatie, nieuwe heup of knie, longaandoening, kanker, beroerte of chronische ziekte.

Tijdens uw revalidatie krijgt u ondersteuning van een deskundig behandelteam: specialisten ouderengeneeskunde en verpleegkundig specialisten, paramedici (fysiotherapeuten, ergotherapeuten, logopedisten en diëtisten) en verpleegkundigen en verzorgenden. Zij leren u omgaan met (blijvende) beperkingen, bijvoorbeeld als u niet meer goed kunt lopen. En u leert omgaan met noodzakelijke hulpmiddelen, zoals een rolstoel of rollator. Zo kunt u optimaal herstellen en weer verantwoord en veilig naar huis.

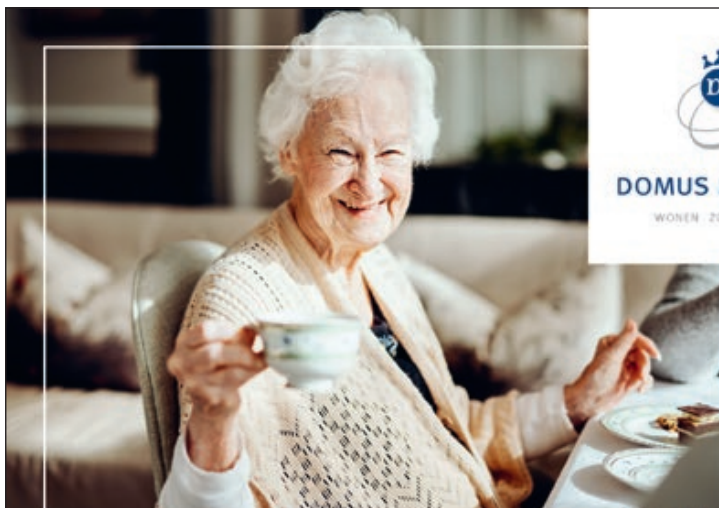
Voor meer informatie bel

Careyn klantenservice: 088 1238899

of kijk op www.careyn.nl



Samen werkt 't beter



DOMUS MAGNUS

WONEN ZORG LEVEN

Stijlvol wonen met 24-uurs zorg en hoogwaardige service

U wilt plezierig en zo zelfstandig mogelijk leven. Domus Magnus biedt kleinschalige, particuliere woonzorg op unieke locaties.

Van alle gemakken voorzien en met aandacht voor wat u wenst.



www.domusmagnus.com



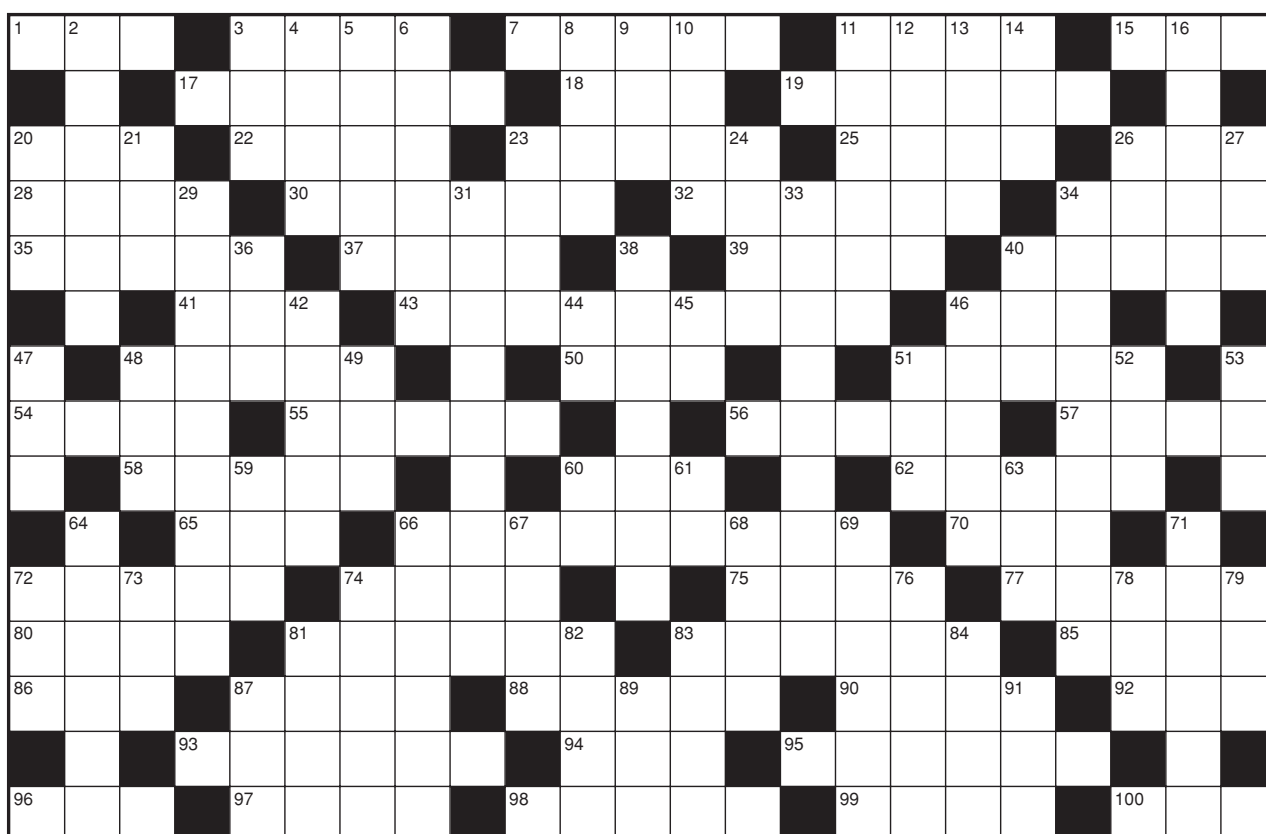
Kruiswoordpuzzel

HORIZONTAAL

1 sissend geluid, 3 limousine, 7 hooghartig, 11 gespitste mond, 15 Amerikaanse federale politie, 17 prestatieverhogend middel, 18 golfterm, 19 soort computer, 20 maand, 22 garant, 23 fiasco, 25 familielid, 26 world wide web (afk.), 28 redelijk wezen, 30 versuikerde tablet, 32 bedekken, 34 rustteken, 35 brede sjaal, 37 Engelse titel, 39 pl. in Noord-Brabant, 40 knop op een toetsenbord, 41 afdeling (afk.), 43 fotoboek, 46 omroepvereniging, 48 verboden, 50 Internationaal Monetair Fonds (afk.), 51 soort visnet, 54 schrede, 55 meskant, 56 lijst, 57 waterstand, 58 lus, 60 biersoort, 62 soort stof, 65 pl. in Drenthe, 66 drab van koffie, 70 nieuw (voorvoegsel), 72 rang, 74 grap, 75 trip, 77 land in Afrika, 80 aansteekkoord, 81 venten, 83 soezen, 85 schaakstuk, 86 hectogram, 87 vrucht, 88 oliehoudend gewas, 90 deel v.e. trap, 92 soort appel, 93 lastdier met bulten, 94 wilde haver, 95 aardrijk, 96 advertentie (afk.), 97 sportief, 98 gewricht, 99 bladader, 100 kraan.

VERTICAAL

2 versleten, 3 tennisterm, 4 draagbare muziek- en mediaspeler, 5 welriekende gomhars, 6 geschonden, 8 wedren, 9 uitroep van medelijden, 10 spinachtig diertje, 11 dubbel rijwiel, 12 dicht op elkaar, 13 voedsel, 14 fijn, 16 balsport, 20 beeldbericht per telefoon, 21 dochter van Cadmus, 23 verharde huid, 24 vereniging, 26 voorschrift, 27 knoest, 29 kampeergerei, 31 soort boor, 33 opvoedkundig, 34 lekkers, 36 afbeelding (afk.), 38 bloedverwanten, 40 vreselijk, 42 afgemeten hoeveelheid, 44 onzes inziens (afk.), 45 laagfrequent (afk.), 46 wenden, 47 gekkekoeienziekte, 48 stapel, 49 bouwland, 51 telwoord, 52 ontkenning, 53 Spaanse uitroep, 59 redactie (afk.), 60 gereed, 61 water in Friesland, 63 elasticiteit, 64 onder invloed van drugs, 66 bagagedrager op vliegveld, 67 glazen verpakking, 68 muziekinstrument, 69 bekvechten, 71 Zuid-Europese plant, 72 Stichting Leerplanontwikkeling, 73 meisjesnaam, 74 hertshoorns, 76 aanbouw, 78 voetbalclub, 79 graadmeter v.d. effectenbeurs, 81 riv. in Portugal, 82 edelgas, 83 vleesgerecht, 84 afwaarts, 87 graanafval, 89 korte kous, 91 gekkengetal.



Breng de letters uit de overeenkomstig genummerde hokjes over naar de hokjes in de balk. Deze letters vormen de oplossing.

96	28	16	39	80	36	70	92	65
----	----	----	----	----	----	----	----	----

De oplossing van de kruiswoordpuzzel van het voorjaarsnummer van Ikazia Nieuws is 'Zorgen met zorg'. Annet Stok uit Spijkenisse wint een cadeau geschenken door Winkelcentrum Zuidplein. De oplossing van deze puzzel kun je tot 1 december 2023 inleveren of opsturen naar: Ikazia Ziekenhuis - t.a.v. de afdeling Marketing & Communicatie - Postbus 5009 - 3008 AA Rotterdam. Mailen kan ook: in@ikazia.nl, o.v.v. 'Puzzel Ikazia Nieuws najaar'. De winnaar ontvangt een verrassing geschenken door Winkelcentrum Zuidplein.

Vrienden met een warm hart voor Ikazia. Wordt u ook (Bedrijfs)Vriend?

Ja, ik steun de Stichting Vrienden van Ikazia!

1. Ik word Vriend van Ikazia

Ik machtig Stichting Vrienden van Ikazia, tot wederopzegging, om jaarlijks het onderstaande bedrag van mijn rekening af te schrijven.

€ 20 € 25 meer, namelijk _____

2. Ik word Bedrijfsvriend van Ikazia

Stuur mij jaarlijks een factuur voor

€ 1.500 meer, namelijk _____

Naam bedrijf _____

Naam heer/mevrouw _____

Adres _____

Postcode _____

Woonplaats _____

Telefoonnummer _____

E-mailadres _____

IBAN rekeningnummer _____

Datum _____

Handtekening _____



Wilt u uw waardering voor het Ikazia Ziekenhuis tonen? De zorgomgeving voor patiënten en hun familie nog beter en prettiger maken? Wilt u daarnaast ook betrokken blijven bij de ontwikkelingen in het Ikazia Ziekenhuis? Dat kan door (Bedrijfs)Vriend van Ikazia te worden.

U kunt ook een éénmalige donatie overmaken op rekeningnummer NL 65 INGB 0000 368420 t.n.v. Stichting Vrienden van Ikazia.

U kunt dit formulier toesturen aan Stichting Vrienden van Ikazia. Antwoordnummer 80161, 3080 VB Rotterdam (postzegel is niet nodig).

Stichting Vrienden van Ikazia is een Algemeen Nut Beoogde instelling.

Uw gift is aftrekbaar van de belasting. Voor meer informatie, o.a. over periodieke schenkingen, projecten en contactgegevens verwijzen wij u naar onze website www.vriendenvanikazia.nl of stuur een e-mail naar vriend@ikazia.nl.

Mocht u zich bedenken, dan kunt u binnen 30 dagen na afschrijving uw bank verzoeken om het bedrag terug te storten.

Klacht en advies

Goede zorg voor de mens. Dat staat voorop in ons ziekenhuis. Respectvol, oprecht geïnteresseerd en betrokken. Toch kan het gebeuren dat u niet tevreden bent over bijvoorbeeld de gegeven informatie, de zorg of de aandacht. Dat u vindt dat het beter kan. Het beste kunt u dit bespreken met de medewerker die uw onvrede heeft veroorzaakt. Als u dat liever niet doet, kunt u bij de klachtenfunctionaris terecht. Zij kan de klacht met u bespreken, u adviseren en ondersteunen. Ook kan zij bemiddelen tussen u en de medewerker.

-  **010 297 55 08 / 010 290 21 97**
-  **klachtenfunctionaris@ikazia.nl**
-  **klachtenfunctionaris Ikazia Ziekenhuis**
Antwoordnummer 80161
3080 VB Rotterdam

Klachtencommissie

Blijft de klacht bestaan dan kunt u uw klacht laten beoordelen door de onafhankelijke klachtencommissie. Het bestuur wordt geïnformeerd over de uitspraak van de klachtencommissie. Ook worden aanbevelingen gedaan. Die zijn bedoeld om herhaling in de toekomst te voorkomen. Zo wordt de kwaliteit van zorg verbeterd. U kunt via de klachtenfunctionaris in contact komen met de klachtencommissie.

Clëntenraad

De cliëntenraad vertegenwoordigt patiënten van het Ikazia Ziekenhuis in zaken die voor patiënten belangrijk zijn en adviseert de Raad van Bestuur daarover. Heeft u een idee waarvan u denkt dat het op langere termijn de kwaliteit van de zorgverlening kan verbeteren? Stuur dan een e-mail aan clienraad@ikazia.nl.

CONTACT

Ikazia Ziekenhuis

Montessoriweg 1 - 3083 AN Rotterdam
Tel. 010 297 50 00 - Fax 010 297 54 00
Internet www.ikazia.nl
E-mail in@ikazia.nl
Postadres Postbus 5009 - 3008 AA Rotterdam

Polikliniek Barendrecht-Carnisselande

Middeldijkerplein 36 - 2993 DL Barendrecht
Telefoon 0180 64 22 22
E-mail buitenpoli@ikazia.nl

Polikliniek Ridderkerk-Slikkerveer

Prinses Margrietstraat 42 - 2983 EH Ridderkerk
Telefoon 010 290 27 00
E-mail slikkerveer@ikazia.nl

-  Ikaziarotterdam
-  ikaziaziekenhuis
-  Ikazia
-  company/ikazia

COLOFON NUMMER 106 - 2023

Redactie Jeanette Bijl, Laura Water, ds. Martijn Weststrate

Redactionele bijdrage Carla Breedveld, Sanne Broekman, Sacha Eikenboom, Tosca de Jong, ds. Lida Tamminga, Team T&IC, Laura Water

Fotografie David Rozing Fotografie, Twan de Veer

Uitgeverij BC Uitgevers bv
Postbus 416 - 8600 AK Sneek
Telefoon 0515 429 429 - ISSN 2667-2235

Opmaak Hannique de Jong

Bladmanager/Advertentieverkoop

Barbara Verschoor
Telefoon 06 455 766 70

Druk Scholma Druk B.V. - Bedum

Dit magazine is gedrukt op FSC gecertificeerd papier



Werken bij het Ikazia Ziekenhuis

Word jij een van onze nieuwe collega's? Wil je weten of wij een leuke uitdaging voor jou beschikbaar hebben? Kijk dan op onze website www.werkenbijkazia.nl/vacatures of neem contact op met onze recruiter via 010-290 23 58.

IN IKAZIA MAAK JIJ
HET VERSCHIL!

We zijn een middelgroot ziekenhuis waarin je vrijwel alle specialismen vindt. Met elkaar werken we continu aan de verbetering van onze kwalitatief hoogwaardige zorg.

In Ikazia zijn we er trots op dat we ons met hoofd, hart en handen inzetten voor de patiënt en elkaar; professioneel, onderling verbonden, betrouwbaar, en met oprechte interesse in de patiënt en in jou als collega. We ontmoeten je graag in Ikazia.



Ikazia Ziekenhuis
Montessoriweg 1
3083 AN Rotterdam
010 290 23 58
www.werkenbijkazia.nl