

Cortisol in speeksel

Afdeling KCL

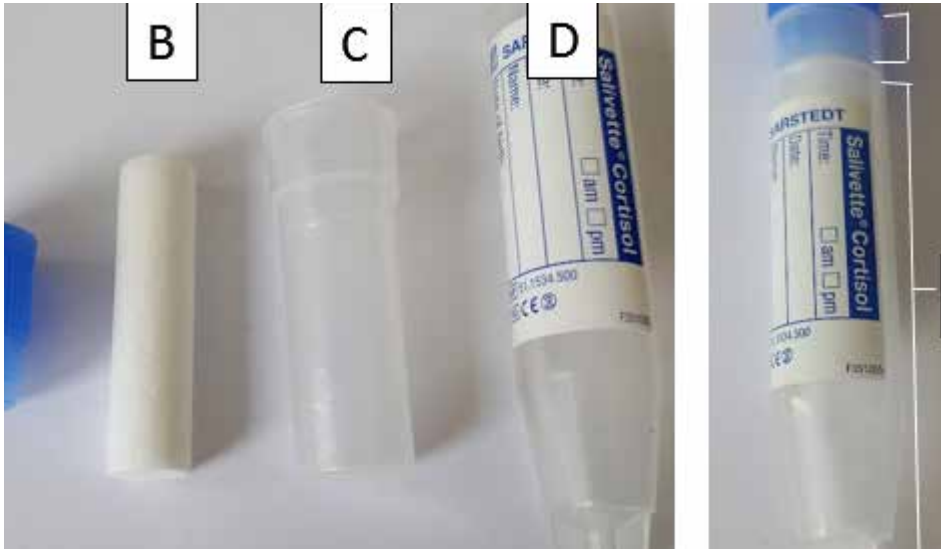


Beter voor elkaar

Inleiding

Uw arts heeft een onderzoek aangevraagd waarbij de hoeveelheid cortisol in speeksel wordt bepaald. Cortisol is een hormoon dat door uw bijnieren wordt gemaakt. U heeft van uw arts of van de polikliniek bloedafname een buisje met wattenrol meegekregen.

Hieronder volgt een instructie voor gebruik.



Het buisje bestaat uit vier onderdelen:

A. Dopje C. Opvangbuis

B. Wattenrol D. Opberghuls

Opvangen van speeksel

U moet tussen 23:00–24:00 (tenzij anders met u is afgesproken) een beetje speeksel opvangen. Een half uur voordat u het speeksel gaat opvangen mag u niets eten en drinken en geen medicijnen innemen.

- Pak het buisje aan de rand vast en verwijder het dopje (A). Dit gaat het gemakkelijkst als u het dopje iets opzij drukt;
- Pak de wattenrol (B) uit het buisje;
- Kauw één minuut lichtjes op de wattenrol. Houd de wattenrol in ieder geval zo lang in uw mond tot u het gevoel heeft dat uw speeksel niet langer meer in uw mond kunt houden;
- Stop de wattenrol (B) terug in de opvangbuis (C). Zorg dat de opberghuls (D) over de opvangbuis (C) zit;
- Schrijf op de buis de naam, geboortedatum, afnamedatum en tijd;
- Leg het gesloten buisje vervolgens in de koelkast.

Inleveren van buisje

U kunt de volgende werkdag het gesloten buisje afgeven bij de Administratie MLI van het laboratorium in het Ikazia ziekenhuis **Route 40**



Let op: In deze folder staat informatie die belangrijk is voor u. Heeft u moeite met de Nederlandse taal? Lees deze folder dan samen met iemand die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Please note: This leaflet contains information that is important for you. If you have trouble understanding the Dutch language, you should read this leaflet together with someone who can explain the information or translate it for you.

Dikkat: Bu broşür sizin için önemli bilgiler içerir. Hollandaca okumakta zorlanıyor musunuz? O zaman broşürü bilgileri sizin için çeviren ya da açıklayan biriyle okuyun.

Uwaga: Ta ulotka zawiera ważne dla Ciebie informacje. Masz trudności ze zrozumieniem języka holenderskiego? Przeczytaj tę ulotkę razem z kimś, kto przetłumaczy jej treść lub będzie w stanie wyjaśnić zawarte w niej informacje.

انتبه: هناك معلومات مهمة بالنسبة لك في هذا المنشور. هل تواجه صعوبة في اللغة الهولندية؟ اقرأ إذن هذا المنشور مع شخص آخر يترجم أو يشرح لك المعلومات.